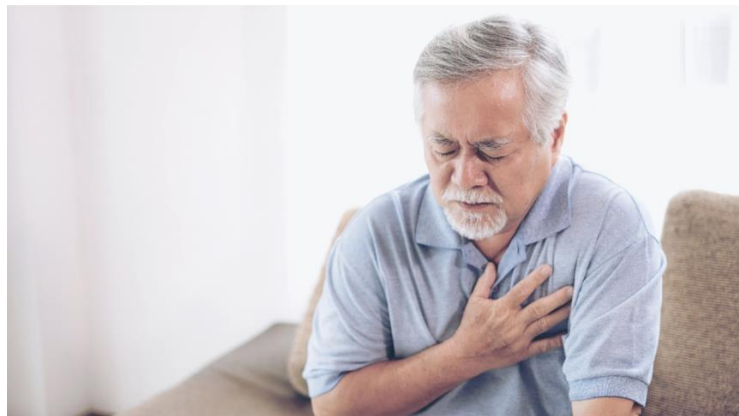




ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



## รู้จักภาวะหัวใจเต้นช้า อาการหนึ่งในโรคหัวใจที่มักเกิด กับผู้สูงอายุ

ภาวะหัวใจเต้นช้า เป็นหนึ่งในอาการของโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ ซึ่งไม่ได้มีแค่  
ภาวะหัวใจเต้นเร็วเท่านั้น ภาวะหัวใจเต้นช้าก็ส่งผลอันตรายได้ไม่แพ้กัน แต่  
หลายคนมักจะมองข้าม มีลักษณะอาการอย่างไร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ศราวุธ ลี้มประเสริฐ อายุแพทย์โรคหัวใจและ  
หลอดเลือดเฉพาะทางด้านสรีระไฟฟ้าหัวใจ โรงพยาบาลเวชธานี อธิบายว่า  
หัวใจเต้นช้า (Bradycardia) เป็นภาวะที่หัวใจเต้นในอัตราช้ากว่าปกติ โดยมักจะ  
น้อยกว่า 60 ครั้งต่อนาที เมื่อหัวใจเต้นช้าเกินไป ย่อมส่งผลให้เลือดที่ส่งออกจาก  
หัวใจมีปริมาณลดลง จนทำให้การส่งออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายไม่  
เพียงพอ โดยเฉพาะอวัยวะสำคัญอย่างสมองและหัวใจ โดยทั่วไปมักจะมักก่อให้เกิด  
เกิดอาการผิดปกติใดๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง แต่หากเกิดใน  
ผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุมักก่อให้เกิดอาการผิดปกติ



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## อาการภาวะหัวใจเต้นช้า

อาการผิดปกติที่พบได้ในผู้ป่วยที่มีหัวใจเต้นช้า ประกอบไปด้วย

- เหนื่อยง่าย
- เจ็บหน้าอก
- เพลีย
- ใจสั่น
- วิงเวียนศีรษะ
- เป็นลมหมดสติ
- สับสน หลงลืมง่าย เสียสมาธิง่าย

## กลุ่มเสี่ยงภาวะหัวใจเต้นช้า

ภาวะหัวใจเต้นช้ามักพบในผู้มีอายุมากกว่า 65 ปี แต่อาจจะพบได้ในผู้ป่วยอายุน้อยหากมีโรคร่วมหรือโรคทางพันธุกรรมบางอย่าง นอกจากนี้ยังมีสาเหตุที่พบได้บ่อย ได้แก่ ความสมดุลเกลือแร่ในร่างกายผิดปกติ, การติดเชื้อโรคหรือการอักเสบบางอย่าง, โรคหลอดเลือดหัวใจเรื้อรัง, โรคหัวใจรูมาติก, การเสื่อมของกลุ่มเซลล์กระตุ้นการเต้นของหัวใจ (sick sinus syndrome), การนำกระแสไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ และภาวะแทรกซ้อนจากยา การผ่าตัด หรือการฉายรังสี



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

อย่างไรก็ตาม มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องตรวจสอบสาเหตุให้แน่ชัด เนื่องจาก หากทราบว่าภาวะหัวใจเต้นช้าเกิดจากสาเหตุที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ย่อม ทำให้ภาวะหัวใจเต้นช้าหายไปได้เช่นกัน โดยแนวทางการตรวจวินิจฉัยโรคหัวใจเต้นช้า แพทย์จะทำการซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) และตรวจเลือดต่างๆ เพื่อหาสาเหตุในการเกิดหัวใจเต้นช้า อีกทั้งยังอาจมีการตรวจพิเศษอื่นๆ ทางระบบหัวใจ ซึ่งขึ้นกับภาวะของผู้ป่วยด้วย

การรักษาด้วยการฝังเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ เป็นหัตถการเพื่อฝังอุปกรณ์ อิเล็กทรอนิกส์เข้าไปในผนังหน้าอกใต้ผิวหนังของผู้ป่วย เพื่อกระตุ้นจังหวะการเต้นของหัวใจ โดยส่งสัญญาณไฟฟ้าไปยังหัวใจห้องที่ทำงานผิดปกติ สัญญาณไฟฟ้าจะช่วยให้หัวใจเต้นเร็วพอที่จะสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงร่างกายและอวัยวะส่วนอื่น ๆ ได้มากเพียงพอ

## การเตรียมตัวก่อนใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ

ก่อนทำหัตถการใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ ผู้ป่วยจะต้องงดยาตามที่แพทย์แนะนำ, งดน้ำและอาหารก่อนเข้ารับการรักษา 8 ชั่วโมง, ผู้ป่วยจะได้รับการโกนขนบริเวณหน้าอกข้างที่จะใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ โดยส่วนมากแพทย์จะนิยมใส่เครื่องกระตุ้นใจในแขนข้างที่ผู้ป่วยไม่ถนัด



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## การปฏิบัติตัวหลังใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ

เมื่อใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจเข้าไปในร่างกายแล้ว ผู้ป่วยต้องพักผ่อนในโรงพยาบาลประมาณ 1-2 วัน และในช่วง 7 วันแรกไม่ควรยกแขนด้านที่ใส่เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจขึ้นสูงเหนือไหล่, หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ใช้แรงมาก, หลีกเลี่ยงการถู กัด หรือเกาบริเวณแผล, หลีกเลี่ยงการนวดหน้าอก, ห้ามยกของหนักเป็นเวลาอย่างน้อย 1 เดือน, ในระหว่างพักฟื้นหากมีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น หน้ามืดเป็นลม เหนื่อยหอบผิดปกติ สะอึกตลอดเวลา ควรรีบพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ และตรวจสอบการทำงานของเครื่อง และควรมาพบแพทย์ตามนัด เพราะจะได้รับการตรวจเช็คเครื่องอย่างสม่ำเสมอ